

**CAHIER MÉTHODOLOGIQUE**

## Spécial Cellulite & Jambes Lourdes



La cellulite touche **90% des femmes, minces ou rondes** et peut être à l'origine d'un mal être important. Il existe aujourd'hui des **techniques redoutables pour réduire la cellulite** : l'application de crèmes amincissantes composées de **plantes drainantes** et les massages sont autant de solutions efficaces. Certaines formes de cellulite s'accompagnent également de sensations de jambes lourdes dues à une insuffisance veineuse. Pour lutter contre ces deux problématiques, FREDERIC M vous propose ses soins spécifiques. **Découvrez à travers ce cahier méthodologique nos gammes DUOSCULPT et ENERGIE LIFTING.**

## 1. COMPRENDRE POUR MIEUX LUTTER



La cellulite se présente sous l'aspect d'une peau d'orange inesthétique formée par des capitons. Elle se situe sur les zones suivantes : fesses, cuisses, bras et ventre. **Phénomène naturel avant tout hormonal, elle se caractérise par une hypertrophie des cellules graisseuses. Elle touche tous les types de femmes : minces ou rondes.**

**Explications :**

La peau est constituée de trois couches :

- **épiderme** constitué de cellules mortes
- **derme** constitué de fibres de collagène et d'élastine
- **hypoderme** contenant les cellules graisseuses appelées adipocytes.

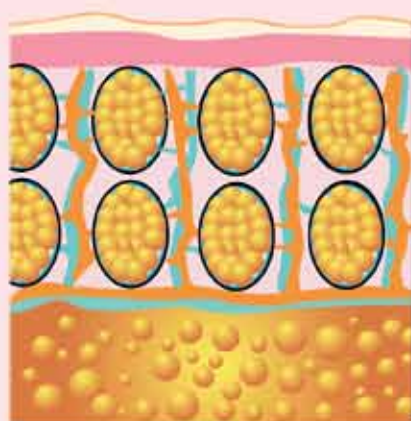
Ces cellules graisseuses apparaissent vers l'âge de 15 ans. Elles stockent les graisses sous forme de réserves en cas de périodes de privation. **Ce stockage s'appelle la LIPOGENESE.** Lorsque ces réserves sont utilisées, **le principe de LIPOLYSE se met en place. Les adipocytes déstockent les tryglicérides en acides gras. Ces derniers se transforment en source énergétique pour les muscles et notamment les muscles cardiaques.**

**• Pourquoi les cellules graisseuses deviennent-elles hypertrophiées ?**

Lorsque le processus de libération des graisses est entravé, les adipocytes grossissent et deviennent hypertrophiés. **Ils se durcissent et poussent la peau vers le haut. Il se forme à la surface des irrégularités, appelées communément capitons.** La spirale infernale est en marche. Les adipocytes compriment les vaisseaux sanguins et lymphatiques. **Le drainage ne se fait plus correctement, la rétention d'eau apparaît, les fibres de collagène subissent une dégénérescence et sont entravés par un tissu asphyxié.**

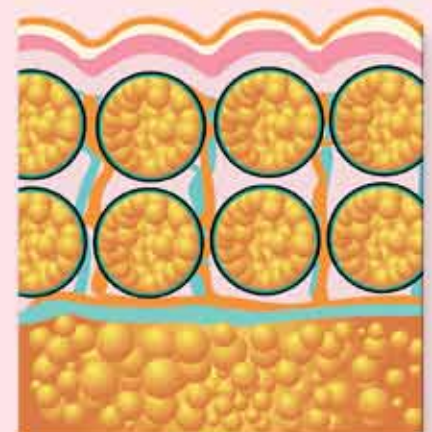
Les adipocytes peuvent se multiplier grâce aux pré-adipocytes. Outre le stockage des graisses, la multiplication des adipocytes est un facteur aggravant de la cellulite. **On parle de conversion adipocytaire. La transformation de ces pré-adipocytes est favorisée par divers facteurs comme les hormones ou l'alimentation...**

### CONDITIONS NORMALES ET CONDITIONS HYPERTROPHIÉES DES ADIPOCYTES



COUCHES GRASSES NORMALES

- Épiderme
- Derme
- Hypoderme (couche grasse sous-cutanée)
- Couche grasse de réserve



COUCHES GRASSES HYPERTROPHIÉES

### COMPARAISON ENTRE DES CONDITIONS NORMALES ET DES CONDITIONS HYPERTROPHIÉES

## 1.1 Les différents types de cellulite



Distribution des graisses

### • La cellulite adipeuse

La peau est généralement tendue, que nous soyons en position debout ou allongée. La cellulite n'apparaît que lors d'un pincement de la peau. **Il y a un excès du stockage des graisses généralement très localisé.**

### • La cellulite aqueuse ou infiltrée

Elle est molle et non douloureuse. Des sensations de jambes lourdes accentuent le phénomène. **Elle est souvent liée à des problèmes circulatoires et de rétention d'eau. L'eau est stockée dans le derme et l'hypoderme.**

### • La cellulite fibreuse

Lors de la position debout, **la cellulite est visible ; elle disparaît lors de la position allongée. La palpation est douloureuse due aux fibres nerveuses comprimées. Les vaisseaux sanguins et lymphatiques sont comprimés.** L'eau n'est plus drainée, et les toxines s'accumulent dans les tissus. **La cellulite est dure au toucher. Le collagène est entouré de molécules de glucose qui le rigidifient.**

## 1.2 Les facteurs aggravants

### • Une mauvaise circulation sanguine

Les amas graisseux se logent souvent dans des zones où l'activité des muscles est réduite. Par voie de conséquence, ils se logent dans des zones où l'activité des tissus lymphatiques est faible. Ainsi, **les troubles de la circulation sanguine amènent des problèmes immédiats (cellulite, jambes lourdes) en empêchant une élimination correcte des toxines.**

### • Les hormones

**Les œstrogènes augmentent la production d'une enzyme qui implique un stockage de graisses** plus importants sur les fesses et les cuisses.

### • L'âge

**Dans la vie d'une femme, certains moments clés provoquent une montée d'œstrogènes** favorisant l'apparition de la cellulite et notamment : la puberté, la grossesse (le corps stocke de la graisse pour favoriser l'allaitement) et la ménopause.

### • Le manque d'activité physique

La sédentarité est le meilleur ami de la cellulite. **Le manque d'exercice ralentit le processus de dépenses énergétiques,** et par conséquent, facilite l'implantation de la cellulite. L'activité physique favorise l'élimination des déchets et favorise le drainage.

### • Le stress, l'angoisse

Chez certaines personnes, **le stress favorise le stockage des graisses.** L'hyperémotivité est un facteur souvent aggravant par une augmentation considérable de la sécrétion du cortisol. Cette hormone envoie des signaux à notre cerveau augmentant notre appétit. Et, envoie une alerte à nos cellules, demandant le stockage immédiat des graisses.

### • L'hérédité

Malheureusement, **il existe une certaine prédisposition concernant la formation de cellulite.** Le processus de distribution des graisses, la mauvaise circulation sanguine sont autant de facteurs génétiques favorisant l'hypertrophie des adipocytes.

### • Le style de vie

**Les positions assises trop longues, les vêtements trop serrés** entraînent la formation de cellulite par un manque d'activation de la circulation sanguine.

### • Le surpoids

**Le surpoids favorise et augmente la cellulite. C'est pourquoi, il faut être très attentif à l'indice de masse corporelle. Cet indice permet de définir la corpulence d'un individu : plus cet indice est élevé, plus on parle d'obésité.**

Cet indice permet également de mieux cerner dans sa globalité la problématique de votre cliente : si la cellulite s'accompagne d'un terrain favorable au surpoids, il convient de proposer en amont des soins spécifiques **FREDERIC M** anti-cellulite, un programme minceur MIDILIGHT.

En effet, une alimentation déséquilibrée, trop riche en sucres ou en graisses, oblige notre corps à stocker davantage de graisses.



## 2. LES PLANTES ANTICELLULITE & AMINCISSANTES

La cellulite est due à trois facteurs :

- le premier est le **dérèglement du processus lipogénèse-lipolyse**.
- le second se résume à **une mauvaise circulation du sang**.
- le troisième implique **une fibrose des tissus cutanés**.

Pour lutter contre ces 3 problématiques, il existe des plantes aux actions lipolytiques, drainantes et anti-inflammatoires qui agissent de manière ciblée. Découvrez ces actifs naturels au cœur de nos formulations DUOSCULPT.



### Les « REDUCTRICES » des amas graisseux

- **Caféine** : le meilleur des activateurs de lipolyse.

Découverte en 1819 par Friedrich Ferdinand RUNGE et VON GIESE, la caféine est une molécule qui combat les amas graisseux, déstocke et réduit les capitons. Cet actif est aujourd'hui reconnu pour son action désinfiltrante intensive. **La caféine permet une meilleure micro-circulation capillaire en augmentant le diamètre des vaisseaux sanguins. Elle possède une action vasodilatatrice.** Facilement assimilable par le corps, elle décongestionne les tissus et active le drainage. **Elle possède des propriétés lipolytiques et déstructure les amas graisseux en les transformant en énergie. Elle limite le stockage des graisses.**

**Caféine**  
Améliore la  
lipolyse



- **L'extrait de Lotus**

L'extrait de Lotus est un actif minceur exceptionnel. Il permet la réduction du stockage de graisse en activant la lipolyse. Sa riche teneur en potassium aide à drainer les cellules épidermiques. L'extrait de Lotus est extrêmement concentré en Vitamine B6, phosphore, cuivre et manganèse. Tous ses minéraux favorisent la préservation de l'architecture adipeuse, et limitent l'inflammation du tissu adipeux. L'extrait de Lotus est un actif recommandé dans tous les soins corps amincissants.

**Extrait de  
lotus**  
Actif minceur



### Les « ANTI-INFLAMMATOIRES » pour apaiser : mandarine et eucalyptus

- **Huile essentielle de mandarine**

Les huiles essentielles d'agrumes sont connues pour leur vertu apaisante. L'huile essentielle de Mandarine est principalement composée de limonène. Elle est souvent employée pour calmer les peaux irritées. Très douce, elle est aussi très efficace contre les vergetures. Elle apaise les tissus cutanés enflammés en améliorant la circulation lymphatique. Elle est particulièrement recommandée pour lutter contre la rétention d'eau.

**Mandarine**  
Action  
apaisante



- **Huile essentielle d'eucalyptus**

L'huile essentielle d'eucalyptus possède naturellement des vertus purifiantes. Elle a également un effet rafraîchissant, cicatrisant et anti-inflammatoire. C'est un formidable antiseptique. Elle réactive la circulation et tonifie la peau.

**Eucalyptus**  
Effet calmant

## 2. LES PLANTES ANTICELLULITE & AMINCISSANTES



Les « DRAINANTES » pour améliorer la circulation sanguine : prêle, vigne rouge, lierre grimpant et extrait de Bigarade.

- Extrait de Prêle *Equisetum arvense* : la prêle est la plante la plus riche en silice (plus de 10%) !

À cause de la cellulite, nos cellules deviennent hypertrophiées. Le derme est compressé. Le collagène chargé de maintenir l'élasticité des tissus ne remplit plus **correctement son rôle. Il faut décongestionner et redonner à l'épiderme sa souplesse. La prêle est reconnue pour sa faculté à restructurer le collagène et améliorer l'élasticité de la peau.** Elle est également très riche en potassium, calcium et saponosides aux propriétés anti-dégénératives.

**Prêle**  
améliore  
l'élasticité



- L'extrait de vigne rouge *Vitis vinifera* est reconnu pour son effet veino-tonique.

Les anthocyanosides apportent une action vitaminique P. Cette dernière diminue la perméabilité des capillaires et augmentent leur résistance. **Elle favorise le retour veineux. Elle participe à la lutte contre l'altération des fibres de collagène, elle est indispensable au maintien cellulaire. Action lipolytique intense.**

**Vigne rouge**  
améliore la circulation



- Extrait de Lierre grimpant *Hedera helix*, riche en saponosides, action décongestionnante.

Le lierre grimpant décongestionne, désincruste et purifie. Ses propriétés médicinales sont reconnues pour sa richesse en saponines (l'hédérine et l'alpha-hédérine). **Le lierre grimpant possède un effet antibactérien. Sa composition en acides phénols, en flavonoïdes, et en stérols participent à une action anti-inflammatoire. Dans la nature, le lierre grimpant est considéré comme une plante dite « dépolluante ».**

**Lierre grimpant**  
aide à  
l'élimination des impuretés



- Extrait de Bigarade : un actif drainant et désinfiltrant

L'extrait de pétale de bigarade favorise le drainage du tissu cutané en améliorant la micro-circulation grâce à son activité vasodilatatrice. Son activité lipolytique permet d'activer un effet amincissant. L'extrait de Bigarade est un formidable antioxydant riche en vitamine C et offre un effet décongestionnant très efficace.

**Extrait Bigarade**  
draine et désinfiltré

### 3. LES 3 COMPLEXES ACTIFS FREDERIC M

Les laboratoires FREDERIC M ont conçu pour la gelée active et la crème amincissante trois complexes aux objectifs complémentaires : **apaiser, activer la microcirculation, et affiner la silhouette. Le premier complexe est formulé à base d'huiles essentielles apaisantes et drainantes, le second est essentiellement à base de caféine, et le troisième est un complexe exclusif avec une action amincissante cliniquement prouvée.**

#### COMPLEXE D'HUILES ESSENTIELLES APAISANTES

- + Eucalyptus citriodora
- + Galbanum
- + Mandarine
- + Menthe
- + Orange
- + Petit grain d'Amérique

Les huiles essentielles de menthe et d'orange sont reconnues pour leurs propriétés tonifiantes et stimulantes de l'épiderme. Le petit grain et la mandarine apaisent l'inflammation. Le galbanum est également un anti-inflammatoire actif accompagné d'une propriété tonifiante. L'eucalyptus est un apaisant cutané remarquable.

DSC01



#### COMPLEXE VÉGÉTALE ACTIVATEUR DE LYPOLYSE

- + Caféine
- + Lierre
- + Prêle
- + Vigne rouge

La caféine déstructure les amas gras et freine le phénomène de lipogenèse. L'extrait de lierre décongestionne, l'extrait de vigne rouge a un effet lipolytique et rafraîchissant. L'extrait de prêle draine et stimule.

DSC02



#### COMPLEXE AMINCISSANT CONTOUR SILHOUETTE

- + Agents principes actifs de prunella vulgaris et celosia cristata.

Prunella vulgaris ou brunelle commune et la celosia cristata : plantes très riches en poly phénols. Elles sont souvent associées pour leur action amincissante. Ces plantes favorisent le phénomène de lipolyse et facilitent l'élimination des graisses. Elles freinent la multiplication et la croissance des cellules graisseuses. Elle inhibe le processus adipocytaire.

3 ÉTAPES POUR LUTTER  
CONTRE LA CELLULITE

Le plan d'action FREDERIC M  
anticellulite  
CUISSES & GENOUX

Le plan d'action FREDERIC M  
anticellulite  
VENTRE

Le plan d'action FREDERIC M  
anticellulite  
BRAS

1

Décongestionner



GELÉE ACTIVE + SAVON MASSANT

**Mandarine** : Améliore la circulation lymphatique. Régénératrice sur la peau.

**Menthe** : Dynamise la circulation sanguine. Action oxygénante.

**Orange** : Lutte contre la rétention d'eau

**Galbanum** : Tonifie

**Eucalyptus** : Citriodora Apaise

COCKTAIL  
DRAINANT  
À boire

Pour compléter les soins spécifiques



2

Drainer



**Caféine** : Activateur de lipolyse  
**Lièrre grim pant** : Effet veino-tonique



**Caféine** : Activateur de lipolyse  
**Lièrre grim pant** : Effet veino-tonique

**Arnica** : Effet tenseur



3

Mincir



GEL AMINCISSANT NUIT

**Caféine** : Activateur de lipolyse  
**Extrait de Bigarade** : favorise le drainage du tissu cutané  
**Extrait de Lotus** : Réduit le stockage des graisses

## 4. CASSER LES CAPITONS PAR L'AUTOMASSAGE

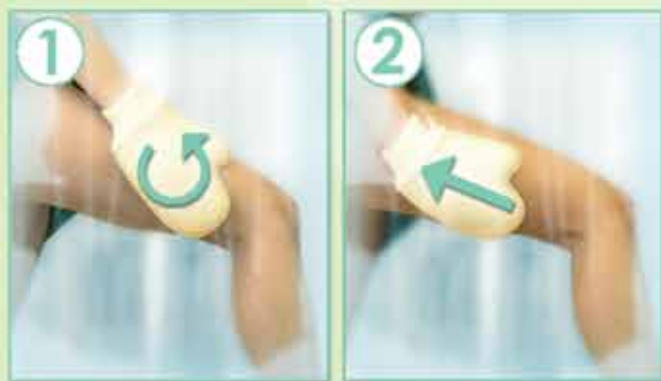
**La nécessité du massage :** il est essentiel de pratiquer le « palper rouler » lors de votre application de la crème amincissante **FREDERIC M**. Le massage aide à la fonte des graisses et améliore la circulation sanguine. Une action continue s'exerce sur la peau entre pressions et pincements suivis d'un **déplacement dans le sens de la circulation**. **L'objectif est de « casser les capitons » et de réactiver la fonction de drainage du corps.** En général, ce genre de massage doit (au minimum) durer 15 minutes. La seule contre indication est de ne pas faire de massages trop violents, ni trop agressifs. Cela entraînerait des lésions au niveau des vaisseaux lymphatiques.

### DUOSCULPT

#### MASSAGE AVEC LA GELÉE ACTIVE

L'ensemble des ingrédients naturels de cette Gelée Active, ainsi que l'effet du gant DuoSculpt vont activer et améliorer les effets de la crème amincissante. Son utilisation en massage favorise la microcirculation.

- La Gelée Active s'applique quotidiennement, pendant la douche, à l'aide du gant DuoSculpt.
- Appliquez la Gelée Active en réalisant des mouvements circulaires (1), du bas vers le haut (2), sur les cuisses et les zones à affiner (hanches, fesses, ventre ou bras).



#### MASSAGE AVEC LA CRÈME AMINCISSANTE

Les actifs de la Crème Amincissante agissent dès l'application, en stimulant la destruction des graisses au sein des adipocytes, et à plus long terme en limitant le développement des cellules graisseuses.

- Appliquer le produit matin et soir sur les cuisses et les zones à affiner (hanches, fesses, ventre), de préférence après utilisation de la Gelée Active.
- Masser chaque cuisse avec les deux mains de bas en haut, en partant du genou et en remontant jusqu'à l'aîne (1). Répéter ce geste 5 à 10 fois par jambe.
- Puis appliquer la technique du "palper rouler" : pincer la peau entre le pouce et l'index et la faire rouler entre les doigts. (2-3-4). Procéder ainsi durant 3 à 4 minutes sur chaque cuisse.





# Gel amincissant nuit

# DUOSCULPT

Remodelez  
votre corps  
tout en  
dormant



DSC30

Ce gel révolutionnaire associe deux agents redoutables : **un actif minceur à base de lotus qui lutte contre la cellulite en réduisant le stockage des graisses** et **un actif drainant-lissant à base de pétales de bigarade qui affine la silhouette tout en tonifiant**. Ce soin est idéal pour remodeler votre corps pendant votre sommeil.

Ce gel s'applique tous les soirs avant de se coucher à l'aide d'un massage « palper-rouler ». Il s'utilise en complément des autres soins de la gamme DuoSculpt pour une action jour/nuit plus efficace.

**Jusqu'à -3,5cm de perte de tour de taille en 1 mois !\***

\*\*Résultat moyen global sur 19 volontaires : -0,9cm de tour de taille en 1 mois.

\*\*Test clinique réalisé sur un panel de 19 femmes âgées de 18 à 50 ans, en condition normale d'utilisation (chaque soir pendant 28 jours)

Affine  
Lisse  
Galbe

Effet  
amincissant  
pendant  
la nuit

Lutte contre  
la peau  
d'orange

Combat  
les  
capitons

**Des actifs minceur efficaces :**

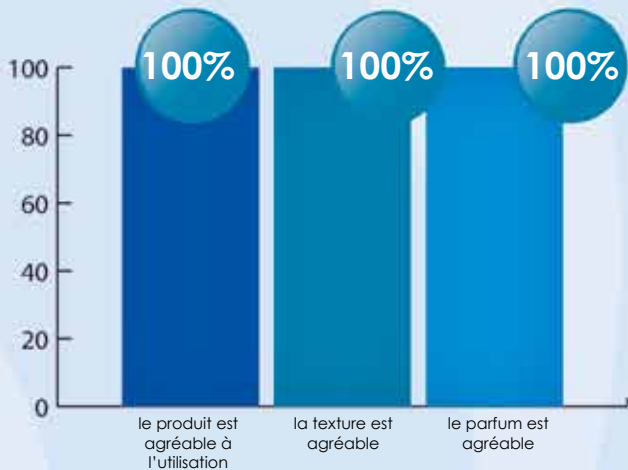
• Caféine • Extrait de bigarade • Extrait de Lotus

\*Résultat maximal mesuré sur 1 des 19 volontaires

## 5. DES RÉSULTATS CLINIQUEMENT PROUVÉS

Toujours dans une démarche qualitative, FREDERIC M a soumis la « crème amincissante DSC02 » de la gamme DUOSCU-PLT à des tests cliniques dont les résultats ont clairement démontré son efficacité. **Cette étude a été menée sur un groupe de femmes volontaires entre 18 et 49 ans, présentant de la cellulite et une surcharge graisseuse au niveau des cuisses pendant 28 jours consécutifs en condition normale d'utilisation (page 7). L'analyse de la tolérance cutanée a été plus qu'excellente. Les mesures centimétriques effectuées après les 28 jours d'utilisation, démontrent une diminution significative du périmètre des cuisses. Les résultats de l'étude clinique sont les suivants :**

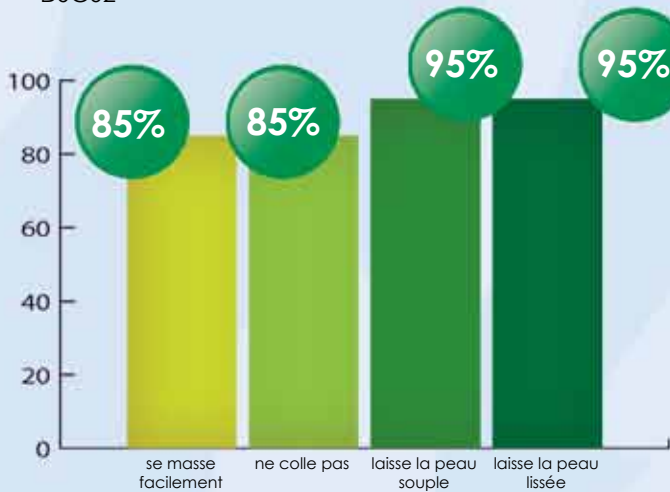
### CARACTÈRE ORGANOLEPTIQUE DU PRODUIT DSC02



À la fin de l'étude, la crème amincissante **FREDERIC M** a obtenu d'excellents résultats au niveau de l'appréciation organoleptique du produit tant au niveau du parfum que de la texture.

Un produit non-gras très agréable

### POURCENTAGE DE SATISFACTION DSC02



Plus de 95% des femmes ont constaté une peau lissée. Elles ont apprécié le côté non-gras de la crème après l'application.

Une peau plus belle et plus lisse

### MESURE CENTIMÉTRIQUE DSC02



À la fin de l'étude, 90% des volontaires ont constaté une efficacité probante. Après 28 jours d'utilisation bi-quotidienne, le périmètre des cuisses a largement diminué jusqu'à **-\*2,8 cm**.

jusqu'à **-\*2,8 cm** de tour de cuisse

## 6. LA SENSATION DE JAMBES LOURDES

La sensation de jambes lourdes dénonce une insuffisance veineuse superficielle. Elle est souvent périodique et se manifeste le plus souvent lors de grandes chaleurs. Les personnes habitant les tropiques sont particulièrement touchées. Les premières manifestations se constatent le soir par un gonflement des chevilles. Généralement, la qualité de vie des personnes atteintes est réduite par des levers plus difficiles et des journées plus contraignantes et fatigantes. Les positions debout trop longues sont, également, très pénibles. Le sang stagne dans les membres inférieurs et provoque un sentiment d'impatience dans les jambes.

### 6.1 Le rôle des veines

Le retour veineux est un phénomène passif. Le sang parcourt 1,2 mètre pour arriver au cœur. Il remonte de plusieurs manières :

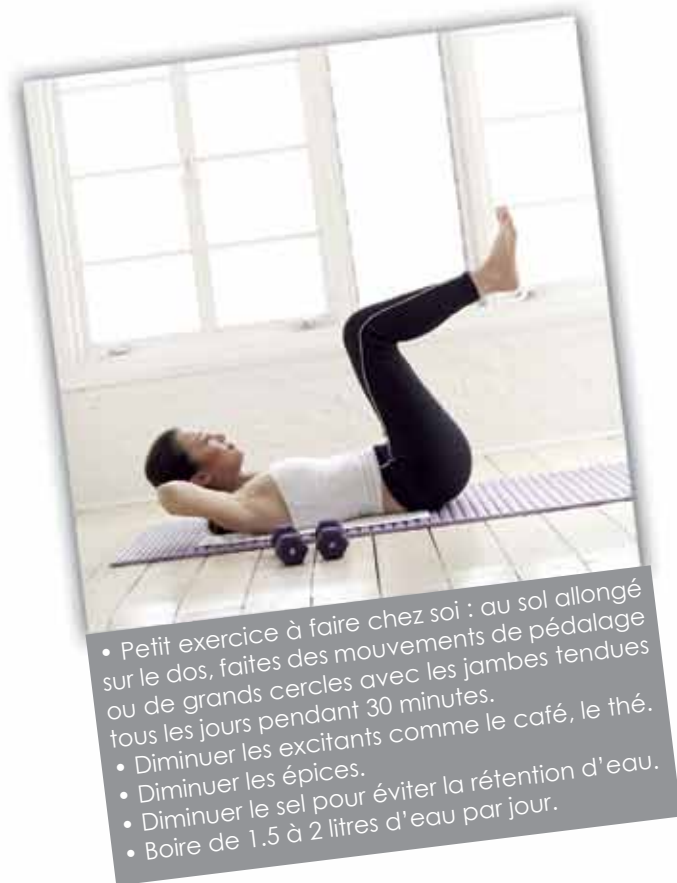
- Par contraction du muscle du mollet (assurant 80% de la remontée sanguine)
- Pendant la marche
- Par la présence de valvules empêchant le sang de redescendre

Si, un des ces trois systèmes est défaillant... On remarque un problème de jambes lourdes dû à une mauvaise circulation veineuse (stase). Le manque d'activité sportive, et l'hérédité sont des facteurs aggravants. Les sports comme la marche, la natation, le vélo relancent la circulation sanguine de manière efficace.

### 6.2 Soulager les jambes lourdes

La sensation de jambes lourdes intervient souvent le soir. Elle se caractérise pour une légère douleur (lourdeur) et quelque fois des fourmillements.

Pour soulager les jambes lourdes, il existe des soins spécifiques aux plantes veinotoniques. Les laboratoires FREDERIC M ont élaboré un complexe végétal à base de protéines de menthol et de camphre reconnus pour leur effet décongestionnant. Les jambes retrouvent leur légèreté. Les soins spécifiques jambes lourdes FREDERIC M ont un effet « rafraîchissant intense » pour un soulagement rapide.



## Des plantes pour un meilleur confort circulatoire



### MENTHOL SOULAGEMENT INSTANTANÉ

L'action pharmacologique de la menthe et du menthol est connue depuis 2000 ans par les japonais. Ils utilisaient cette plante pour stimuler la pression sanguine. Le menthol est un composé tiré de la menthe. Il a un effet rafraîchissant et décongestionnant. Il stimule la circulation sanguine et allège la sensation de jambes lourdes. Son effet bien-être est immédiat. Il est indispensable dans les produits cosmétiques pour un meilleur confort circulatoire. Les laboratoires FREDERIC M ont ajouté au menthol du menthol encapsulé pour un effet fraîcheur intense prolongé. La crème pour jambes lourdes FREDERIC M permet de retrouver une sensation immédiate de légèreté. Les jambes sont soulagées, les douleurs atténuées. La tonicité veineuse est relancée ! Plante anti-gonflement, elle permet de retrouver la sérénité.

**Le menthol a l'extraordinaire capacité d'activer les récepteurs au froid de l'épiderme et donne ainsi une sensation de refroidissement intense.**

### CAMPBRE ACTIF REVITALISANT

Le camphre est une substance aromatique tirée de l'arbre nommé camphrier. Il peut atteindre 50 mètres de haut et près de 12 mètres de circonférence. Il pousse généralement en Asie du sud-est où il est vénéré. Le camphre entre dans la composition du fameux « Baume du figre ». Reconnu pour sa propriété veinotonique, le camphre est un puissant anti-inflammatoire.

## Qui est concerné ?

Pour savoir si votre client est concerné par un problème circulatoire entraînant une sensation de jambes lourdes, vous pouvez lui conseiller de remplir ce petit questionnaire réalisé par l'association française de phlébologie.

### **Q1: Votre profession vous demande-t-elle de rester de longues heures dans la même position (assise ou debout) ?**

- Oui
- Non

Rester debout ou assis pendant de longues heures vous expose à des risques majorés. Ces positions facilitent la stase veineuse et aggrave donc les symptômes.

### **Q2: Votre profession vous demande-t-elle de piétiner tout au long de la journée ?**

- Oui
- Non

Le fait de piétiner tout au long de la journée rend difficile le retour veineux.

### **Q3: Combien de temps passez-vous dans les transports par jour ?**

- Moins de 1 heure
- Entre 1 et 3 heures
- Plus de 3 heures

Au delà de 1 heure, une compensation par la marche est souhaitable.

### **Q4: Avez-vous les jambes lourdes ou les chevilles enflées le soir ?**

- Oui
- Non

Les jambes lourdes et enflées en fin de journée sont un signe probable de la maladie veineuse.

### **Q5: Avez-vous du poids à perdre ?**

- Oui
- Non

Une prise de poids excessive et rapide peut entraîner une pression accrue sur le système veineux des membres inférieurs et un surpoids prononcé peut comprimer les vaisseaux et gêner le retour veineux.

### **Q6: Ressentez-vous au cours de la journée des impatiences dans les jambes ?**

- Oui
- Non

Ces impatiences sont définies comme une envie soudaine de bouger les jambes lors de stations immobiles prolongées et sont un signe révélateur de l'existence de la maladie veineuse.

## 7. LES PRODUITS FREDERIC M

PRODUITS	POINTS FORTS	ACTIFS	ARGUMENTS DE VENTE
 <p>DSC01</p>	Décongestionne, allège	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agents moussant doux</li> <li>• Extrait de Lierre : amincissant, décongestionnant</li> <li>• Extrait de Vigne Rouge : lipolytique, antioxydant, rafraîchissant.</li> <li>• Extrait de Prêle : drainant et stimulant.</li> <li>• Butylene Glycol, huile de sésame : agents hydratant des couches supérieures de l'épiderme.</li> <li>• Complexe d'huiles essentielles : Eucalyptus Citriodora, Galbanum, Mandarine, Menthe, Orange, Petitgrain d'Amérique.</li> </ul>	<p>Cette gelée moussante, qui contient des extraits de plantes reconnus pour leurs vertus antioxydantes et drainantes (Vigne Rouge, Prêle, Lierre), active et améliore les effets de la Crème Amincissante (DSC02). Son utilisation en massage favorise la microcirculation.</p>
 <p>DSC02</p>	Amincit, restructure la silhouette	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Complexe minceur : association de caféine, brunelle, amarante, lierre, prêle, vigne rouge pour une double action : stimulation de la lipolyse (à court terme) et inhibition de la différenciation adipocytaire (effet à long terme).</li> <li>• Huile essentielle de menthe arvensis et menthol : agents rafraîchissants.</li> <li>• Butylene Glycol : Agent Hydratant.</li> </ul>	<p>La Crème Amincissante est un véritable soin minceur . Riche en actif amincissant, cette crème hydratante* non grasse agit à court terme sur la lipolyse et à long terme en désengorgeant les tissus adipeux.</p> <p>(* ) hydratation des couches supérieures de l'épiderme.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte centimétrique : jusqu'à -2.8 cm de tour de cuisse*</li> </ul>
 <p>DSC04</p>	Draine, redynamise le tissu lymphatique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Morceaux de « feuille de vigne rouge »</li> <li>• Extraits de lierre grim pant et de prêle</li> </ul>	<p>Les actifs de la gamme Duosculpt (Vigne rouge, Lierre Grim pant, Prêle) s'associent dans ce savon végétal pour une action astringente, tonifiante, et contribuent à lutter contre la cellulite. Le savon Duosculpt est le complément idéal de la Gelée Active (DSC01).</p>

## 7. LES PRODUITS FREDERIC M

PRODUITS	POINTS FORTS	ACTIFS	ARGUMENTS DE VENTE
 <p>DSC30</p>	Effet amincissant pendant la nuit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Caféine</li> <li>• Extrait de Bigarade</li> <li>• Extrait de Lotus</li> </ul>	Ce gel révolutionnaire associe deux agents redoutables: un actif minceur à base de lotus qui lutte contre la cellulite en réduisant le stockage des graisses et un actif drainant-lissant à base de pétales de bigarade qui affine la silhouette. Pour remodeler votre corps tout en dormant !
 <p>GLI02</p>	Effet Tenseur immédiat	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Complexe d'origine végétale (protéines de blé et arnica).</li> <li>• Extraits de plantes : marron d'Inde, aloès, prêle, ginseng, menthe poivrée.</li> <li>• Agents rafraîchissants.</li> </ul>	<p>Une association exceptionnelle de principes actifs restructurants, tenseurs et tonifiants pour une poitrine haute et ferme.</p> <p>Effet lifting : dès les premières applications, l'épiderme se resserre, la peau se retend.</p> <p>Effet restructurant et stimulant : sa fraîcheur exquise accélère la circulation, tonifie l'enveloppe cutanée de la poitrine et préserve son capital maintien. La poitrine redevient ferme et lisse.</p>
 <p>GLI03</p>	Effet Froid Extrême Longue Durée grâce au menthol encapsulé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Extrait de plantes : lierre, sauge, menthe poivrée.</li> <li>• Agents rafraîchissants : menthol encapsulé, menthol, camphre.</li> <li>• Glycérine.</li> <li>• Allantoïne.</li> <li>• Huile de carthame.</li> </ul>	<p>Ce gel active la circulation des jambes. Il rafraîchit et soulage immédiatement. Les sensations de lourdeur disparaissent dès la première application.</p> <p>Sa texture est ultra pénétrante. Il agit durablement grâce à ses agents actifs encapsulés qui libèrent leurs bienfaits dans le temps au cœur des tissus (action longue durée). Il contient du menthol, du camphre, des extraits de lierre, de sauge et de menthe poivrée aux propriétés stimulantes et vaso-toniques.</p>